

119?

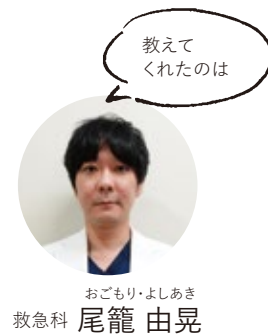
それとも病院?



こんなとき
どうする？

救急車？病院？

初めて見る変化にどうしよう、頼れる人がいない——
そんなもしもの時にそなえて、
今回は当院の救急受入電話の中から
特に迷いがちな症状例をご紹介します。



こんな症状は119へ！

呼吸が苦しい

肺炎、重い喘息発作、心不全かも。

- 息苦しさがひどくなっている
- 意識がもうろうとしている
- 呼吸の間隔が不規則／止まりそう

めまいがする

脳梗塞や脳出血の初期症状かも。

- ろれつが回らない
- 意識がもうろうとしている
- 手足の片側が麻痺している

胸が痛い

心筋梗塞や不整脈の可能性も。

- 胸がしめつけられるような痛さ
- 圧迫される痛みが続く
- 息苦しさを伴っている
- 意識がもうろうとしている
- 失神した ● 突然の冷や汗
- 吐き気がある ● 突然おきた

つよい眠気

脳の病気や低血糖、
薬物の影響があるかも。

- 声をかけても反応が鈍い／応じない
- けいれんする
- 言っていることが何か分からない
ほど意識がぼんやりしている



黒い下血 タール状の便

消化管からの出血の可能性も。
出血が多いとショック状態に
なることも。



- 大量の黒い便が出た
- 立ちくらみや意識がもうろうとしている
- 冷や汗がある／顔が青白い

発疹・ 顔のむくみ

じんましんや呼吸がしづらい
症状は全身性のアレルギー
反応の恐れ。

- 呼吸が苦しい／のどや目のかゆみ
- 意識がぼんやりしている／ぐったりしている
- 腹痛・吐き気・めまい・血圧が下がる



おなかが 痛い

虫垂炎、腸閉塞、
内臓破裂などの可能性も。

- 突然おきた
- 脂汗が出るほどの痛みが続く
- 意識がもうろうとしている／気を失った
- お腹がパンパンに張って吐く
- 吐血や黒色便がある ● めまいがある
- 胸・背中にも痛みが広がり呼吸が苦しい



体に力が 入らない

言葉がうまく出ないなどの
症状があれば、脳の異常が
原因の可能性あり。

- 数分たっても回復しない
- 何度も繰り返す
- 片側が脱力する
- ろれつが回らない



転倒後、 歩き方が変わった

認知症
あり

脳出血、骨折、内臓の損傷など、
見えない重大なケガが
隠れていることも。

- 歩行が困難になった／ふらついて転びそう
- 頭を打った可能性がある
- 反応が鈍い／意識がもうろうとしている

119 で何を聞かれる？
あわてず、ゆっくりで大丈夫！

- 1 火事ですか？救急ですか？
救急です！
- 2 住所は？
…市… 丁目… 番地です。
分からない時は、近くの大きな建物、
交差点など目印になるものを伝えましょう。
- 3 どうしましたか？
…が、…で倒れました。
また、分かる範囲で意識、
呼吸の有無を伝えましょう。
- 4 (具合の悪い方は)おいくつですか？
…歳です。
- 5 あなたのお名前と連絡先は？
私の名前は…です。
電話番号は…です。

おしえて！
救急医 のこと

先生は24時間いるの？
いつ寝てるの？

夜間も先生が交代で勤務しています。
仮眠をとっている時もありますが、緊急の
患者さんが来ればすぐに起きて対応しま
す。ただ、しっかり眠れるわけではないの
で、救急は本当に必要なときに使って
いただくと助かります。

症状がビミョウ

分からない時は
救急電話相談へ

シャープ (24時間・年中無休)
7119

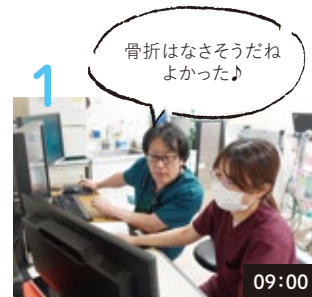
突然の症状に迷ったら
救急電話相談

多くのスタッフが働く病院のウラ側は…？ スタッフのリアルな1day

今回のお仕事は **診療看護師(NP:ナース・プラクティショナー)**

看護部
救急外来

救急で来院した患者さんに対し、診察・検査・治療の一部を行い、医師と常に連携するお仕事です。一般的な看護師とは異なり、より幅広い医療行為を行うことができるスペシャリストです。



患者さんの前日・夜間の様子をカルテでチェックします。



入職3年の診療看護師です！



先生の指示に従い、搬送後入院された患者さんのエコーを確認します。



これが血管ですね

救急搬送された患者さんの診察をします。入院患者さんのカテーテルの処置。

schedule

- 09:00
1 カルテチェック
当直の申し送り(引継ぎ)
- 10:00~
2 救急患者さんの対応
- 3 病棟回診や処置
- 4 入院患者さんの処置
- 5 救急患者さんの対応
- 6 カルテ入力
- 17:30
夜間担当に申し送り



次々と搬送されます。素早く診て医師に伝え、処置をします。



診療にかかわるスタッフと共有するためカルテに入力。

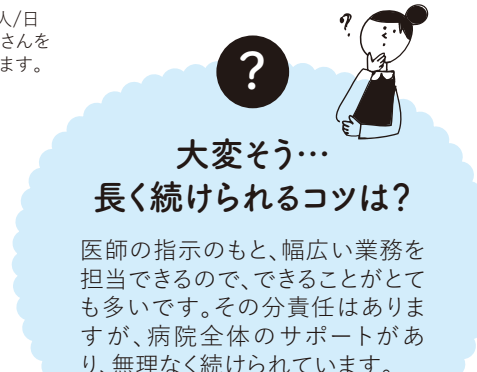


NPになった理由は？

患者さんの小さな変化に気づくことができる看護師の経験を活かし、もっと早く元気に退院できるようサポートしたいと思ったからです。頑張ります！

集中治療室にて先生と腰椎穿刺*の処置の様子。

※腰の脊椎(腰椎)に細い針を刺し、薬剤を投入します。



大変そう… 長く続けられるコツは？

医師の指示のもと、幅広い業務を担当できるので、できることがとても多いです。その分責任はありますが、病院全体のサポートがあり、無理なく続けられています。



ようついでんし
腰椎穿刺します



動画はこちら

ゆっくりと自分のペースでOK！ 寝ながらできる ひざ横倒しストレッチ



1

あお向けに寝て両ひざをそろえて90°に曲げひざを立てます。



2

腕はリラックスしたまま足が床につくようにゆっくり倒し15秒キープします。

おしりあげ運動



1

あお向けに寝てひざを立てます。

おしりが上げにくい時は無理せずできる範囲でOK!



2

ゆっくりとおしりを持ち上げ、肩から膝までがまっすぐになるよう姿勢を5秒キープし、ゆっくりと戻します。

×5セット



おしりが下がりにくいよう気をつけましょう。

(医師から運動制限を受けている方や痛みが出た場合は運動をお控えください。)

vol.2

お手軽！セコササイズ
腰痛を予防しよう！

カンタン
30秒

春の陽気に包まれ、外出や運動が心地よく感じられる季節になりました。
今回はスキマ時間にできる簡単体操で、筋肉をほぐして日常の動作を楽にしましょう。「腰痛を予防したい」「腰が張りやすい」そんな方はぜひ一緒にやってみましょう！



リハビリテーション部
塩谷 喜斗
労働安全委員
認定理学療法士

リハビリテーション部主催

歩行年齢は？筋力は？ セコメいきいき健幸作り教室

無料

毎回キャンセル待ちで大好評の健幸作り教室。歩行年齢や筋力チェックに加えて、トレーニングや生活アドバイスも実施します。さらに、簡単な検査で脳のはたらきもチェックできます。お気軽にご参加ください♪

- 日時／2025年6月14日(土)14:00～16:00
- 場所／セコメディック病院1Fロビー
- 対象／当院周辺在住の中高年の方
- 申込／運動機能と脳機能検査のみ
お申込みが必要です

前は寒さ&強風にもかかわらず院内は笑顔、笑顔☺であふれていました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました♪

お申込
お問合せリハビリテーション部
☎047-457-8729

運動機能検査

脳機能検査

糖尿病を学ぼう！ 糖尿病教室 運動と検査のポイント

無料

糖尿病とうまくつき合うためには、適切な運動と定期的な検査が欠かせません。「効果的な運動って？」「検査結果の見方は？」をテーマに、専門のスタッフが分かりやすく解説します。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 内容／●糖尿病の運動療法／丸山理学療法士
- 〃 検査について／鈴木検査技師
- 日時／2025年5月12日(月)15:00～16:00
- 場所／セコメディック病院アイン薬局2F大会議室
- 申込／院内A待合受付でお声がけください

お申込
お問合せ院内A待合受付または
セコメディック病院 ☎047-457-9900(代)

新しい先生です \ よろしくおねがいします /



消化器
内視鏡センター長
森 広樹
もり・ひろき
2001年順天堂大卒

【専門】消化器全般(特に消化管)／消化管領域の内視鏡診断・治療
【資格】日本消化器内視鏡学会専門医・指導医／日本消化器病学会専門医・指導医／日本内科学会認定医



脳神経外科
副部長
津野 隆哉
つの・たかや

【専門】悪性脳腫瘍の研究・臨床／神経放射線診断／MR spectroscopy(MRS)の研究・臨床
【資格】日本脳神経外科学会脳神経外科専門医・指導医／日本神経内視鏡学会神経内視鏡技術認定医／日本医学放射線学会放射線診断専門医



外科
川名 智之
かわな・ともゆき
2005年三重大卒

【専門】消化器外科一般／内視鏡検査
【資格】日本外科学会外科専門医 医療安全管理者養成研修会修了 厚生労働省臨床研修指導医講習会修了／緩和ケア研修会修了



泌尿器科
岡崎 太郎
おかざき・たろう

【専門】泌尿器科一般／尿路結石／前立腺肥大症／排尿不全／内視鏡治療



麻酔科
林 映至
はやし・えいじ
2010年獨協医科大学卒

【専門】麻酔科標榜医
日本麻酔科学会認定医・専門医・指導医

お気軽に
ご相談ください♪

セコメエリアにはイイところがいっぱい！ てくてくクリニック&さんぽ



すべての患者様へ 正確な診断と治療を

千葉ニュータウン中央駅から車で7分の整形外科・リハビリテーション科のクリニックです。骨、筋肉、神経などのけが・不調を専門に診療しています。人それぞれ、病状は多彩であり、適切な治療も細かく変わってきます。患者様一人ひとりに詳しい説明をさせていただき、ニーズに沿った治療をご提供できるよう心がけております。ご紹介が必要な方は、迅速にご対応いたしますので、まずはご相談下さい。レントゲン、骨密度検査機器だけでなく、今後はMRIも導入予定です。

いんざい 整形外科クリニック

WEB

印西市西の原5丁目12-2

☎ 0476-85-8001

🕒 土・日・祝日

🏠 完備



1日では遊びつくせない ワクワクパーク！

四季折々の花々や遊びが楽しめる全国屈指のレジャースポットです。園内はワンパク王国やデンマークの風景を再現したメルヘンの丘など5つのゾーンに分かれ、子ども美術館や自然体験ゾーンも充実しています。ひまわりまつり、コスモスまつり、クリスマスマーケットなどイベントも盛りだくさん！おトクな年間パスポートも好評です。



ふなばしアンデルセン公園

船橋市金堀町525

☎ 047-457-6627

🕒 9:30～16:00(時期によっては～17:00)

🕒 HPの休園日カレンダーをご覧ください

🏠 約1,100台

WEB

Instagram





Instagramはじめました

当院の公式インスタグラムができました。病院の日常、病気・治療のお話、採用、病院のウラ側などの情報をお届けしています。みなさまからのフォローやいいね♥をお待ちしております♪



病院



研修医



リハビリテーション部



ご意見・ご感想をお寄せください

SECOMEDIC+NEWSへのご意見・ご感想をお寄せください。みなさまの声を大切に、さらに医療を身近に感じていただける広報誌を目指してまいります。下記アンケートフォームよりお気軽にご回答ください♪



Editor's note

自分で考え、動こう。

仕事に正解はありません。だからこそ、指示を待つのではなく、自分で考え、工夫し、仲間と話し合いながら前進しましょう。また、知識を深め、学び続ける中に「できる楽しさ」があります。その先にきっと、社会を支えるやりがいを見つけることができるはずです。(入職式での院長のメッセージより)



SECOMEDIC+NEWS

2025 / 05 (年3回発行)

医療法人社団 誠馨会

セコメディック病院 広報企画室

〒274-0053 千葉県船橋市豊富町696-1

TEL 047-457-9900(代)

FAX 047-457-9901(代)

