

緑内障

失明原因2位・濃い霧がかって見える



失明原因2位・濃い霧がかって見える

緑内障

りよくないしょう

緑内障は視神経(目から入ってくる情報を脳に伝達する神経)が少しずつ障害され視野が狭くなっていく病気です。末期まで自覚症状がなく進行し、最終的には失明する可能性もあるため、早期発見・治療が大切です。



眼科 浅野 利彰
あさの・としあき
【専門】網膜硝子体、白内障

緑内障データ:

発症率

● 40歳以上 20人に1人 ● 60歳以上 10人に1人

緑内障の見え方

ここで
気づけば◎
検査が大切です

ここでは遅い!

初期 片目が見えるので気づかない 老眼かな?

中期 転びやすくなる(個人差があります)

後期 気がつく

どうしてなるの?

加 齢

体 質

加齢や体質の影響で、目の中の房水の流れが悪くなったり、排出がスムーズにいかなくなるからです。その結果、眼の中の圧力(眼圧)が高くなります。眼圧が高い状態が続くと、目の奥にある視神経(見える情報を脳に伝える神経)に負担がかかり、次第にダメージを受けます。

眼圧って?

眼の中の圧力

目の中には房水という透明な液体があり、栄養を届ける役割をしています。この液体が眼の中の圧力を適度に保つことで、私たちがよく見える状態になります。

どうやってなおすの?

目薬で眼圧を下げます

まずは目薬で眼圧を下げます。緑内障はほぼ一生目薬が必要ですが、眼圧が下がらない場合や、目薬が難しい場合はレーザー治療がおすすめです。

レーザー治療って?

5分
日帰り

レーザー治療で房水の排出部分を掃除します。この治療により、目薬の使用回数が減る可能性もあります。治療は日帰りで5分ほどで終了します。

はやめに発見・治療しましょう!

とにかく早い段階で発見し、治療しましょう。お気軽にご相談ください。人間ドックや健康診断で分かることがあります。検査で下記の項目をチェックしてみてください。

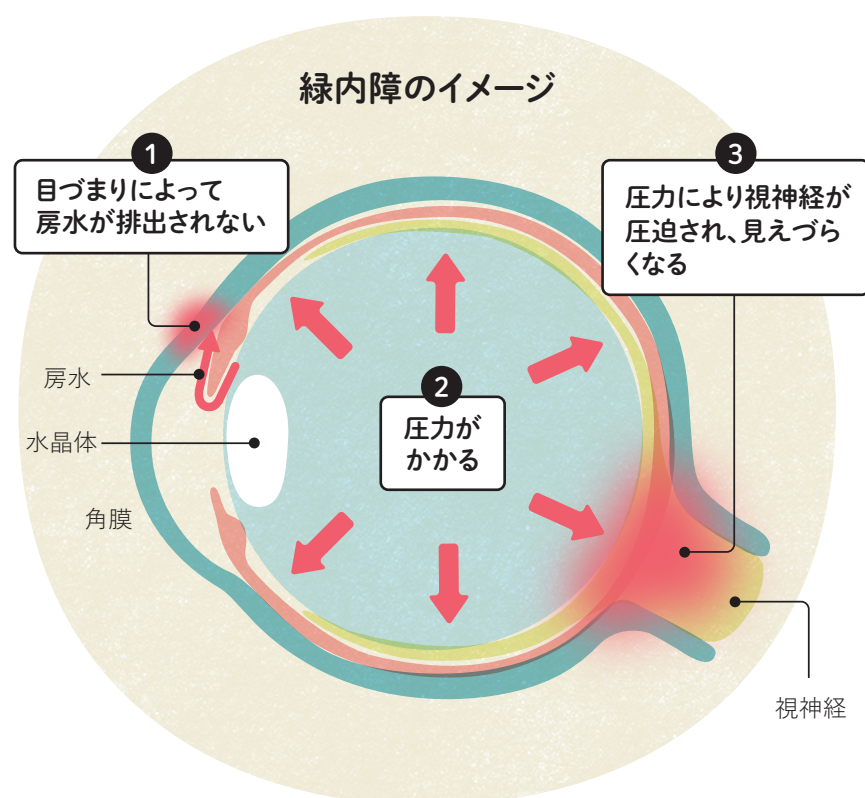
緑内障の検査

- ✓ 眼圧検査
- ✓ 眼底検査
- ✓ 視野測定

視野測定は片目で見てチェックします。



人間ドック・健康診断
ご予約/お問合せ 健診課 予約直通 ☎047-457-9923
平日9:00~16:00 (土曜~11:30※祝日除く)



目を風船に例えると、中の液体の量が多すぎると破裂し、少なすぎるとしぼんでしまいます。同じように目の中の圧力もちょうど良い圧力が大切です。

ほかにはこんな
治療もしています

緑内障の他に、右記の疾患にも対応しています。お気軽にご相談ください。

- 白内障 ● 硝子体
- 翼状片・結膜弛緩
- 裂孔原性網膜剥離
- 眼内レンズ摘出・強膜内固定
- SLT・YAG後囊切開
- 糖尿病レーザー

眼科担当医表 (2024年12月現在)

	月	火	水	木	金	土
AM	浅野 他	浅野 他	他 他	浅野 他	他	他
PM	他 浅野	他 浅野	他 浅野	他	他	-

おしえて! 眼圧検査 のこと

眼圧検査はなぜ
風をあててわかるの?

眼に風を当てることで、黒目がどれくらいへこんで元に戻るかを測っています。眼圧が高いと目が硬くなるので、風でへこんでもすぐに元に戻ります。



視能訓練士

多くのスタッフが働く病院のウラ側は…？ スタッフのリアルな1day

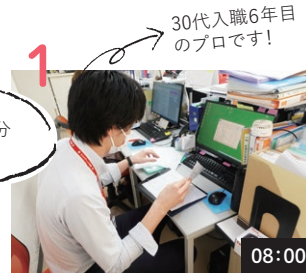
今回のお仕事は

ベッドコントローラー

総合サポートセンター
地域連携室

病床(患者さん用ベッド)を調整・管理して、より多くの入院患者さんに対応し、稼働率をアップするお仕事です♪

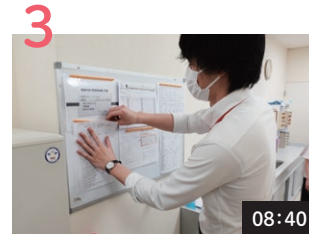
いつもより30分
早く出勤!



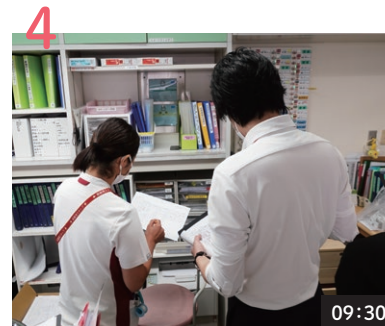
8:00現在の病室の空床情報一覧を作成します。



伝達事項があれば発表します。



朝礼終了後、外来の各診療科へ空床情報一覧を配布して院内の空床状況を共有します。



全病棟を回って入・退院や病棟間での移動について各師長へ確認します。

schedule

- 08:00 ● 1 空床情報作成
- 08:30 ● 2 看護部の朝礼へ参加
*看護師の各リーダーが参加する朝の会
- 08:40 ● 3 空床情報配布
- 09:30 ● 4 病棟ラウンド
- 12:00 ● 5 午後担当に交代
- 16:00 ● 6 夜間管理に引継ぎ
以降、翌朝まで看護師が担当します。



午後の担当に交代します。午前中の出来事や継続中の内容を伝えます。



夜間管理の看護師に引継ぎをします。

病室がなかったら?

院内の全病棟を対象に、入院患者さん一人ひとりの状態や治療方針に合わせて、適切な病棟や部屋へと調整を行い、必要なベッドを確保しています。

緊急入院発生!

緊急入院が発生したら、病棟師長等と相談して病状や介護度等により病室を決めます。

スタッフばくてカッコイイ!

こんなことが分かりました!

病棟ごとに担当する診療科が異なるため、看護師はじめスタッフは専門性の高い知識を持って仕事をしているのだと思いました。

ゆっくりと自分のペースでOK! 座ってできる全身足ぶみ



動画はこちら



けんこうこつ
肩甲骨を動かす
ことを意識すると
さらに◎です。



2

さらに両腕を閉じ開きます。
これを30秒間繰り返しましょう。



! 寄りかからないように
注意しましょう。



1

背もたれから背を離して座り、
足ぶみをします。

立ってできるバンザイ運動



2

! ふらつきやすい方は
足の動きはなしでOK!

楽に行える方は一緒に
かかとを上げてOK。
30秒間繰り返しましょう。



1

足を肩幅程度に
開いて立ち、両手を
可能な範囲で
バンザイします。

(医師から運動制限を受けている方や痛みが出た場合は運動をお控えください。)

vol.1

お手軽! 30秒セコササイズ 運動で身体をあたためよう

30秒で
血流UP

寒い季節になると、身体が冷えて筋肉が硬くなりやすく、日常生活にも影響が出てきます。大きな筋肉を動かすと血流がよくなり、身体が温まりやすくなります。「最近冷えが気になる」「朝から調子が出ない」そんな方は、ぜひ一緒にやってみましょう♪



リハビリテーション部
天尾 辰也
回復期病棟主任
認定理学療法士

リハビリテーション部主催

セコメいきいき健幸教室
を開催しました！

無料

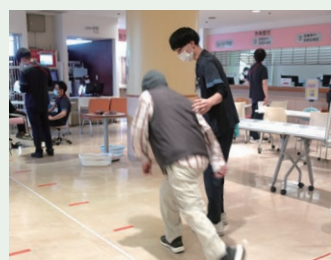
2024年11月9日(土)、セコメディック病院1Fロビーにて3ヶ月に1回の「セコメいきいき健幸作り教室」が開催されました。いつものロビーが笑顔であたたかい雰囲気につつまれ、スタッフも逆に元気をいただきました。皆さまからは「また参加したい」といった声が多く寄せられました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

次回予定

- 日時／2025年2月8日(土)14:00～16:00
- 場所／セコメディック病院1Fロビー
- 対象／当院周辺在住の中高齢の方
- 申込／運動機能と脳機能検査のみお申込みが必要です。

お申込・お問合せ

リハビリテーション部 ☎047-457-8729



運動機能検査



脳機能検査

糖尿病との上手な付き合い方
を学びませんか？

無料

—— 糖尿病教室のおしらせ ——

ほおっておくとさまざまな合併症※を引き起こす糖尿病。今回の糖尿病教室では、合併症のリスクやお薬の仕組みを詳しく、わかりやすくお伝えします。どなたでもお気軽にご参加ください。

内容

- 糖尿病の合併症について／門倉医師(糖尿病内科)
- 〃 薬について／平出薬剤師
- 日時／2025年2月6日(木)14:30～15:30
- 場所／セコメディック病院アイン薬局2F大会議室
- 予約／不要

お問合せ

セコメディック病院 ☎047-457-9900(代)
または糖尿病内科外来窓口

※病気などが原因で起こる別の病気のことです。

コロナワクチン受付中です

完全
予約制

- 接種／～2025年3月17日(月)まで
第1・3月曜(祝日休診)14:30～15:30
- 対象／65歳以上の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害があり、いずれかで1級の身体障害者手帳をお持ちの方。

ご予約・お問合せ

健診課 ☎047-457-9900(代)
平日9:00～16:00(土曜～11:30※祝日除く)

新しい先生です \ よろしくおねがいします /

眼科
浅野 利彰
あさの・としあき産業医・眼科
浅野 真美加
あさの・まみか

【専門】網膜硝子体、白内障
【資格】眼科専門医・PDT認定医・CTR認定医/日本眼科学会、網膜硝子体学会

【専門】網膜硝子体、白内障
【資格】眼科専門医・CTR認定医・産業医

呼吸器内科
中野 滋文
なかの・しげふみ

【専門】呼吸器内科一般
【資格】内科学会/呼吸器学会/結核学会
肺がん学会/非結核性抗酸菌症認定医

お気軽に
ご相談ください♪

セコメエリアにはイイところがいっぱい！

てくてくクリニック&さんぽ

困ったら、
とりあえず「やちよ」へ

全ての人が、安心と幸せを感じられる未来のために。
患者様の『病気で困った』を救いたい、スタッフの『医療現場は辛い』をなんとかしたい。私たちは「適切な医療」と「安心」を届けることを使命としています。
総合診療によるワンストップ診療、豊富な画像検査機器、リハビリテーションによる予防医療、救急車の受入。新しいかたちのクリニックです。

当院では救急科、内科(呼吸器科・循環器科・一般内科)、外科、整形外科、リハビリテーション科、麻酔科、脳神経外科、小児科、アレルギー科、泌尿器科の10の診療科を設けています。



平日は夜9:00まで
土日、祝日も診療しています。
急患も随時受入中です！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-13:00	●	▲	●	-	●	●	●	★
14:30-18:00	●	●	-	-	●	◎	◎	★
18:30-21:00	●	●	-	-	●	-	-	★

やちよ総合診療クリニック

八千代市緑が丘西1-15-4

☎ 047-455-8145

🕒 木

🚗 52台

WEB

自然と音楽で
癒される空間

船橋アンデルセン公園の近くにある隠れ家カフェです。自家焙煎(1975年製の8kgの焙煎機)したコーヒーを各種ご用意しております。コーヒーに合った音楽と軽食とデザートをお楽しみ頂けます。
カフェでのお召し上がりはもちろん、お持ち帰りも出来ます。テラス席もご用意しているので、天気の良い日はペット同伴でお楽しみ下さい♪

max & son's coffee roaster

船橋市金堀町578-1

☎ 047-457-8842

🕒 10:00～17:00(L.O. 16:30)

🕒 日・月(不定休有)

🚗 10台

Instagram



この地を選んだのは
おいしい水と、周囲の生産者さんを
心から尊敬しているから
だそうです♪

ランチセット
¥1,150～



Instagramはじめました

当院の公式Instagramができました。病院の日常、病気・治療のお話、採用、病院のウラ側などの情報をお届けしています。みなさまからのフォローやいいね♥をお待ちしております♪



病院



研修医



リハビリテーション部



ご意見・ご感想をお寄せください

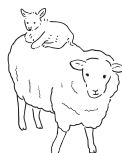
SECOMEDIC+NEWSへのご意見・ご感想をお寄せください。みなさまの声を大切に、さらに医療を身近に感じていただける広報誌を目指してまいります。下記アンケートフォームよりお気軽にご回答ください♪



Editor's note

この度、地域のみなさまとのつながりをさらに深めるため、広報誌を大幅リニューアルしました!8ページに増量し、より多くの情報をお届けできるようになりました。表紙のデザインは、「緑内障の見え方」と「治療によって視界がクリアになる様子」をイメージしました。少しでも目の健康への意識向上に役立てていただけたら幸いです。今後も内容を充実させてまいります。次号もどうぞ楽しみに!

リメイクした体操撮影。初回は横からのみの撮影で分かりずらく、しかも誤って全データ削除したというオチも。



SECOMEDIC+NEWS

2025 / 01 (年3回発行)

医療法人社団 誠馨会

セコメディック病院 広報担当

〒274-0053 千葉県船橋市豊富町696-1

TEL 047-457-9900(代)

FAX 047-457-9901(代)

