

脳卒中

後遺症が残るのはなぜ？

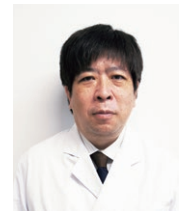


“いつも”をつくる血管。 脳卒中は家族みんなで防ぎましょう!



いつもできていたことが
ある日、突然できなくなる

—これが脳卒中です。
脳血管が突然つまったり破れたりすることで
脳細胞が死に、手足のまひやしびれ、
言語障害などが起きます。
また、後遺症が残ることも少なくありません。
でも、脳卒中は予防できます。
食事や喫煙などの生活習慣を見直し
サラサラな血管を保つことです。
健康な血管は私たちの何気ない
「いつも」を作ってくれているのです。



教えてくれたのは…
いずもと・はじめ
泉本 一先生
脳・血管内科部長
長崎大1996年卒
専門／脳血管内治療・脳卒中診療
資格／脳神経血管内治療学会専門医

今の血管を
検査できます。
その他、お気軽に
ご相談ください

原因は?

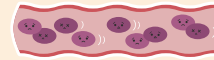
高血圧、糖尿病、脂質異常などの生活習慣病は血管に動脈硬化性変化を起こします。また、不整脈が原因の場合もあります。



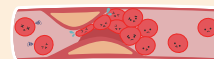
こんな血管は
要注意



カチカチ



ドロドロ



せまい

脳卒中って?

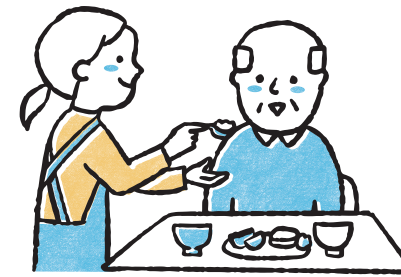
脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血の3つを合わせて脳卒中といいます。

脳梗塞	脳につながる動脈がつまり、脳細胞が死んでしまう病気です。突然起こるもの、前ぶれがあり段階的に悪化するもの等があります。
脳内出血	脳深部の細かい動脈が破れて出血する状態です。高血圧等で動脈硬が進み、血管がもろく、破れやすくなることがおもな原因です。
くも膜下出血	脳表面の太い動脈にできた膨らみ(動脈瘤)が、破れることでおきます。脳の表面をおおう膜のひとつ「くも膜」の下に出血します。



Q どんな後遺症がある?

A 死んだ脳細胞の部位によって下記の「症状が起きたら119」の症状が後遺症として残る可能性があります。



Q どんな介護が必要?

A 後遺症でご自身で身の回りの事ができなくなると食事、トイレ、入浴、移動などご家族などの支援が必要になります。



Q 再発するの?

A 脳卒中の再発率は、初回発症後5年で35.3%というデータがあります*。脳卒中の原因を対策されていないと高確率で再発し、さらに多くの症状が起こる傾向があります。生活習慣を見直し、脳梗塞であれば再発予防の血液サラサラの薬を自己判断でやめないようにしましょう。

歩けない、しびれる、しゃべれない…

後遺症が残るのはなぜ?

脳卒中が起きると脳細胞の一部が死んでしまい、元には戻りません。そのため症状が回復せず、後遺症として残ることがあります。日常生活が難しくなる後遺症は、ご本人だけでなく支えるご家族などの生活にも大きな変化が生じることがあります。

Q その後の生活を守るには?

A リハビリを続けることで脳の残された部分が傷ついた部分のはたらかしを補い(新しい神経回路ができて)、機能回復につながるがあります。なお、死んでしまった脳細胞が多いと補いきれず、後遺症となります。また、発症から約6か月以内は回復する見込みが高いとされます。

*Hata J, et al.: Ten year recurrence after first ever stroke in a Japanese community: the Hisayama study. J Neurol Neurosurg Psychiatry. 2005; 76



読者さまからのしつもん

CTってどこまで見えるの?

CTはX線を使って体を「輪切り」の画像として映し出します。骨だけでなく、内臓の内部や小さな病変、血管(造影剤使用)の状態まで詳細にわかります。脳卒中では下記のように検査を分けています。

- CT …… 脳出血・くも膜下出血の疑い
- MRI … 発症直後の脳梗塞の疑い

突然
症状が起きたら
119

✓ Face 顔

歯を見せて「いーつ」と口を横に広げてもらう



顔の動きが非対称

✓ Arm 腕

目を閉じて両腕を前に出し10秒待ってもらう



片側が下がる

✓ Speech 言葉

ら、り、る、れ、ろ、ば、び、ぶ、べ、ぼと言ってもら



言葉が出ない・ろれつが回らない

✓ Time 時間

すぐ受診



時間との勝負

FAST
でおぼえましょう

その他の
症状

- しびれ(手足のみ/顔のみの場合有)
- 他人の言うことが理解できない
- 力はあるのに立てない
- 歩けない・フラフラする
- 片方の目が見えない
- 物が二つに見える
- 視野の半分が欠ける
- 経験したことのない激しい頭痛

多くのスタッフが働く病院のウラ側は…？ スタッフのリアルな1day



今回の仕事は
リハビリテーション部

理学療法士 (PT:Physical Therapist)

作業療法士 (OT:Occupational Therapist)

言語聴覚士 (ST:Speech-Language-Hearing Therapist)

患者さんの機能回復・日常生活の自立をサポートするお仕事です。
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の各専門分野に分かれ、医師や看護師などと協力し、一人ひとりに合わせたリハビリを行っています。

脳卒中のリハビリに密着！



今日は
家屋評価に
伺います

総勢約100名のスタッフで連絡事項を共有します。事故を防ぐため、毎朝指差し確認も行っています。

schedule

- 08:30 ● 1 朝会・清掃
- 09:00 ● 2 リハビリテーション
- 16:00 ● 3 カンファレンス (週2回)
- 16:30 ● 4 カルテ記載
清掃・物品確認
- 17:00 ● 5 退勤



まひ 麻痺から 歩けるようになるの？

歩けるようになるかどうかは障害された脳の場所や重症度によって回復には個人差があります。早期から装具を用いて歩行練習を重ねることで、杖や装具を使って、あるいは自力で歩行できるようになる方もいらっしゃいますよ。



PT
理学療法士

2 09:00-

孫との工作は
動くものを
作りたいな♪

基本のうごき 起きる・座る・立つ・歩く

生活に必要な基本的な動きをリハビリします。



OT
作業療法士

日常のうごき 着がえ・食事

生活動作や手の機能の練習をして、その人らしい生活を支援します。



ST
言語聴覚士

脳のはたらき ことば・記憶・注意力

脳機能を改善し、また安全に食事が召し上がれるようリハビリします。

退院後の生活が 不安です

通院が困難で日常生活に不安があり、主治医により訪問リハビリが必要と診断された方はご自宅にてリハビリのサービスを受けることができます。

カラオケしに外出
するのが目標♪

先生に
相談してね♪



この患者様は～

医師や看護師、リハビリ、相談員などが集まり、患者さんの病状や生活について話し合い、より良い治療や支援の方法を考えます。

＼ ゆっくりと自分のペースでOK! ／

手足バラバラ体操

準備 椅子に浅く座り背筋をのばします。



ゲー

パー

前

後

1

両手を顔の横で
右手=ゲー・左手=パー
右足=前へ出す・左足=後へ引く

2

右手=パー・左手=ゲー
右足=後へ引く・左足=前へ出す



上

前

後

3

右手=上げる・左手=下げる
右足=前へ出す・左足=後へ引く



上

下

前

後

4

右手=下げる・左手=上げる
右足=後へ引く・左足=前へ出す
1・2・3・4のリズムで30秒行います。



＼ 一緒にできる! / くわしい動画はこちら 他のストレッチも公開中!

vol.6

お手軽! セコサイズ 脳いきいき! 手足運動

カンタン
30秒

脳卒中予防には生活習慣病対策に加え、適度な運動も大切です。今回は手と足を別々に動かし、注意力、集中力アップに効果的なカンタン体操をご紹介します! *医師から運動制限を受けている方や痛みが出た場合は運動をお控えください。



リハビリテーション部
作業療法士

セコム医療グループ 合同研究発表会 銀・銅賞を 受賞しました



2026年6月20日(土)、新宿NSビルにて「第20回 セコム医療・介護グループ 関東地区合同研究発表会※」が行われ、下記の内容が表彰されました。
発表内容を今後の業務に生かして、さらにより良い病院づくりを目指してまいります。

- 銀** 送迎バスの運転手不足・運行コスト・車両の維持管理における取り組みと結果
- 銅** ドック検査の人員不足・外部委託費増加における取り組みと結果

※セコム提携病院グループとセコム医療システム関連会社は毎年、日頃の取り組みや研究成果の発表会を開催しております。

学んで 地域とつながる医療 イベントを 開催します



▶ セコメいきいき健幸作り教室

運動・脳機能検査や体操など盛りだくさん♪
健康や栄養について相談もOK!

- 日時／2026年10月10日(土)14:00～16:00
- 場所／セコメディック病院1Fロビー
- 申込／運動機能検査・脳機能検査・体成分分析・健康相談のみ要申込

お申込・お問合せ リハビリテーション部 ☎047-457-8729

▶ 糖尿病教室

合併症と生活のコツについてわかりやすく解説します。予定は変更になる場合がありますので詳しくはHPをご覧ください。

- 日時／2026年11月5日(木)14:30～15:30(予定)
- 場所／セコメディック病院 アイン薬局2F大会議室
- 内容／●糖尿病の合併症について／医師
 - 〃 生活のコツ／看護師
- 申込／要申込

お申込・お問合せ A待合受付／総合窓口 ☎047-457-9900

連休・短期間にレスパイト入院 介護中も旅行に行けます!

毎日の介護で少しでも休めていますか？
前向きな休みのために当院では大切な患者さんをお預かりいたします。 レスパイト(respite): 休息・息抜き

こんな時にご相談ください

- ✓ 疲れたので少し休みたい
- ✓ 家族の通院・入院で一時的に介護がむずかしい
- ✓ 息抜きに旅行に出かけたい
- ✓ 急な外出・冠婚葬祭などの予定が入った

●ご利用について

対象の方	当院を受診され、病状が安定している以下のいずれかに該当する方 ●在宅で医療機器などを利用している ●常時、医療管理・介護が必要
入院期間	3～4日から2週間前後

ご予約・お問合せ 地域連携室 ☎047-457-9900 (代)

駐車場が有料化となりました

病院駐車場を有料化させて頂くこととなりました。
病院出口の事前精算機にてお支払いください。

外来受診・面会の方	100円／5時間(以降100円／60分)
一般の方	500円／60分



面会時間・マスク着用の ルールが変更しました

面会時間、マスク着用のルールが下記のとおり変更しました。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

	変更後	変更前
面会時間	14:00～19:00	14:00～17:00
マスク	外来 任意※	外来を除くエリア 要

マスク着用対象: 患者様・付添いの方・面会の方を含む
※混雑時、流行時は着用をお願いします。



セコメエリアにはイイところがいっぱい! てくてくクリニック&さんぽ



頭痛・片頭痛からもの忘れ、転びやすさ、しびれ・ふるえ、書字困難まで脳神経内科は幅広い症状に対応すると院長。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30-11:50受付終了	●	●	●	●	●	●
14:30-16:50受付終了	●	●	-	●	●	-

金曜午後は高血圧外来のみ

もの忘れからしびれまで ご家族だけでもお気軽に

当院はもの忘れや認知症、パーキンソン病などの脳神経内科診療と高血圧や糖尿病の治療もしております。
また、頭部CTや頸動脈エコー、管理栄養士による栄養指導も行っております。
脳神経の病気は早期発見、症状の安定が大切です。ご本人が受診しながらない場合は、ご家族だけでもお気軽にご相談ください。

中條医院 内科・脳神経内科

船橋市西習志野1-9-30

☎047-466-3133

Ⓜ 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

Ⓟ あり



ふらっと、 ほっとつながる空間

「人が集まれる場所を」—そんな思いから2026年6月にオープンしたカフェです。
オーナーはパクチー農家。その日に採れた野菜を美味しくお届けすることにこだわっています。
また、生産者さんの困りごとにも解消するため規格外の野菜も大切にしています。
人気メニューは「大人のお子様ランチ」や、新鮮パクチーをたっぷりのせたガパオライス。ぜひふらっとお立ち寄りください。

87wa (はなわ)

八千代市吉橋1348-1

☎11:00～16:00 Ⓜ 水曜 Ⓟ 5台

Ⓜ 八千代緑が丘駅より船尾車庫行バスで5分、寺台下車すぐ

Instagram



大人のお子様ランチ



汚れを気にせずくつろげるチェアを選びました♪

Editor's note

足ぶみしながら大笑い!

5月号のセコササイズ「足ぶみしりとり」をご家族で試された方からの感想をご紹介します。

休日に家族が集まった時、認知症予防体操に挑戦してみたところ、おばあ様の思いがけない珍回答に家族全員が大笑いし、楽しいひとときを過ごされたそうです。

皆さまもぜひセコメニューをご活用いただき、ご感想をお寄せください。



アンケート

皆さまのご意見がより身近な医療につながります。
広報誌のご感想をお気軽にお寄せください♪



SNS

情報発信中!

病院の日常、病気・治療、採用、病院のウラ側などの情報をお届けしています。

SECOMEDIC+NEWS

2026/09 (年3回発行)

 医療法人社団 誠馨会
セコメディック病院

広報企画室

〒274-0053
千葉県船橋市豊富町696-1
TEL 047-457-9900(代)
FAX 047-457-9901(代)



お車で白井駅から約12分・八千代緑が丘から約15分



病院広報誌部門
優秀賞受賞