

# SECOMEDICNEWS

## SECOMEDICNEWS

医療法人社団誠馨会 セコメディック病院 総合サポートセンター発行  
〒274-0053 千葉県船橋市豊富町 696-1 ☎047-457-9900(代)

### 下肢静脈瘤 —病気と治療について—

本来、下肢の静脈は足先から心臓の向きに流れます。

人間は日常活動で立位、坐位をとりますので重力などによる逆流を防ぐため、静脈内には逆流防止弁が備わっています。しかし静脈瘤となっている静脈ではこの逆流防止弁が緩んでいるためきちんと機能せず、その結果、静脈内の血液が逆流して静脈内に停滞することにより様々な症状を引き起こします。皮膚から浅いところにある静脈が膨らむことでその静脈は静脈瘤として視認されるようになります。また典型的な症状として、下肢のだるさ、むくみ、痛み・かゆみ、安静時のふくらはぎのこむら返り、皮膚の色素沈着や難治性潰瘍などが生じます。自然治癒はせず、生活環境により悪化します。

女性は妊娠・出産に際し下肢静脈瘤を発症することがあります。このため男女比は女性の方が多いです。しかし長時間の立位が持続されることが発症のリスクとなりますので、立ち仕事に従事している方は男女を問わず生じ得ます。また、遺伝的な要素がありますので家系に下肢静脈瘤のある方はこれらの環境になくても生じることもあります。

以前はストリッピング手術が標準治療として行われていましたが、現在では血管内焼灼術（レーザー治療やラジオ波）が一般的となっています。下肢静脈瘤の原因個所や形態によりレーザー治療の適応とならない場合は、直達手術や硬化療法などの治療法を病状に合わせ適したものを選択します。弾性ストッキングを用いた圧迫療法も症状の改善、病状悪化の予防として有効です。当院ではレーザー治療機器であるインテグラル社 ELVes レーザー1470を導入しています（保険適用）。局所麻酔下での治療となり治療時間は目安として片足の治療で20分から30分です。レーザー治療は静脈瘤の原因となっている部分に対して行います。レーザー焼灼された静脈は数か月の経過で吸収されます。すねにある静脈瘤（ポコポコ）はしばらく残りますが、通例時間経過とともに縮小していきます。治療手技としては外来・日帰りが可能です。術中に鎮静を行うことや術翌日時点での術後出血、深部静脈血栓症などの合併症の観察のため1泊2日入院での治療を行います。

治療後に弾性ストッキングを1か月間着用します。術後の痛みはほとんどありません。退院後数日間は激しい運動等の制限が一部ありますが、退院直後から治療前とほぼ同じように生活することが可能です。退院後の受診は、レーザー治療の場合では治療1週間後、1か月後、3か月後に予定します。外来で治療部位の状態、合併症の評価を行います。

下肢静脈瘤の治療を考えたい方、上記症状があり静脈瘤かも？という方は、ご相談ください。

#### 外来・治療担当医

セコメディック病院 鈴木 潤

脈管専門医、下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医・指導医

#### 主な経歴

- 2000年- 帝京大学医学部附属病院 第2外科
- 2006年- 東京大学医学部附属病院 血管外科
- 2011年- 埼玉医科大学総合医療センター 血管外科
- 2014年- 東京都健康長寿医療センター 血管外科
- 2018年- 榊原記念病院 末梢血管外科

### 入職医師のご紹介

4月より新たに入職した医師をご紹介します。

医師名 枝元 良広(えだもと よしひろ)  
診療科 外科  
出身大学 宮崎大学(1990年卒)  
資格/所属部会 日本外科学会専門医、指導医  
日本消化器外科学会専門医、指導医  
日本肝臓学会専門医、指導医  
日本肝胆膵外科学会高度技能指導医  
日本膵臓学会指導医  
日本外科感染症学会周術期感染教育医  
ICD 産業医  
日本移植学会認定医  
専門分野 消化器外科 肝胆膵外科 肝臓移植  
一言コメント どのような症例、相談に対しても真摯に対応させていただきます。



医師名 伊藤 一洋(いとう かずひろ)  
診療科 腎臓内科  
資格/所属部会 日本内科学会認定内科医  
日本腎臓学会腎臓専門医  
日本透析療法学会透析専門医  
専門分野 腎臓病 透析  
一言コメント 地域の方々の腎臓を含め健康維持に貢献出来るよう努力します。



医師名 倉本 倫之介(くらもと りんのすけ)  
診療科 耳鼻咽喉科  
出身大学 北海道大学(2008年卒)  
資格/所属部会 日本耳鼻咽喉科学会専門医、指導医  
専門分野 耳鼻咽喉科一般  
一言コメント よろしくお願ひ致します。

医師名 五十嵐 康史(いがらし こうし)  
診療科 初期研修医  
出身大学 名古屋市立大学(2020年卒)  
一言コメント 一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



医師名 草田 駿(くさだ しゅん)  
診療科 初期研修医  
出身大学 東京慈恵会医科大学(2020年卒)  
一言コメント 多くの経験が出来るよう積極的に頑張ります。

